

Ziel der Analyse:

Sie sollten nach und nach zu einer ausgewogenen Ernährung finden und die Lebensmittel erkennen können, die zu Einschränkungen und zur Gewichtszunahme führen.

- ▶ Gewinnen Sie mehr Lebensfreude!
- ▶ Helfen Sie Ihrem Körper bei bestehenden Stoffwechselstörungen!
- ▶ Beugen Sie stoffwechselbedingten Erkrankungen vor!
- ▶ Werden Sie und bleiben Sie geistig und körperlich fit!
- ▶ Investieren Sie in Ihre zukünftige Gesundheit!

Die Bioenergetische Analyse besteht aus:

Lebensmittel-Test getestet werden ca. 220 verschiedene Lebensmittel.

Vitalstoff-Test welche Mikronährstoffe fehlen in Ihrem persönlichen Stoffwechsel

Weitere Informationen erhalten Sie bei Ihrem
Therapeuten oder Ernährungsberater

Sabine Steiner - Harmoniestüberl
Propst Ezechiel Gasse 165
3862 Eisgarn

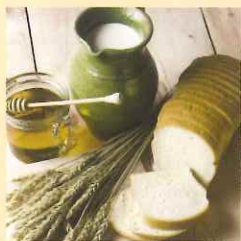
Tel: 0664 / 395 28 03
www.harmoniestube.at

Bioenergetische
Ernährungs- und Vitalstoffanalyse
Test mittels Speichelprobe

Machen Sie Ihren Stoffwechsel fit!



Wie geht es Ihnen?
Leiden Sie unter chronischer
Müdigkeit? Allergien,
Magen-Darm-Beschwerden,
schmerzenden Gelenken,
Übergewicht?



Richtige Ernährung ist für die Gesundheit sehr wichtig. Leider sind sich die Experten nicht darüber einig, welche Ernährung die richtige ist.

Es gibt keine universelle Ernährungsform, die für jeden geeignet ist. Jeder Mensch ist einzigartig und benötigt um gesund und fit zu sein die Nahrungsmittel, die optimal zu seinem eigenen Stoffwechsel passen. Viele Lebensmittel, insbesondere Obst und Gemüse, gelten allgemein als sehr gesund. Welches Obst, welches Gemüse ist gut für mich? Macht Salat dick? Nahezu jedes Lebensmittel kann bei entsprechender Veranlagung zeitversetzt Reaktionen auslösen und Ihre Lebensqualität erheblich einschränken.

Sobald Sie gezielt auf Lebensmittel verzichten, die Ihr Körper nicht verträgt regeneriert sich Ihr Verdauungstrakt, damit kann sich auch Ihr allgemeines Befinden deutlich verbessern. Ihr Verdauungstrakt regeneriert sich, **das Immunsystem kommt zur Ruhe** und entzündliche Reaktionen klingen ab.

Keine Stoffwechselfunktion ohne Vitamine, Spurenelemente, Mineralstoffe, Aminosäuren! Der Körper benötigt Mikronährstoffe die er

Die Analyse zeigt:

Welche Lebensmittel sind für mich gut verträglich?



Welche Lebensmittel sind für mich unverträglich?



Welche Micronährstoffe fehlen mir?



über die Nahrung nicht in ausreichender Menge und Vielfalt erhält. Diese Mikronährstoff- oder Vitalstoffspeicher müssen ausreichend gefüllt sein um das Immunsystem zu stärken, die Konzentration zu verbessern, die Stimmung aufzuhellen und den Energiestoffwechsel anzukurbeln.

Jeder Mensch ist einzigartig, deshalb ist es wichtig, die Vitalstoffe zuzuführen, die optimal seinen speziellen Bedürfnissen angepasst sind.

Wann sollten Sie eine Analyse in Auftrag geben? Wenn Sie sich besser fühlen, Gewicht verlieren oder Ihre Ernährung umstellen wollen!

Um festzustellen ob es sinnvoll ist eine Analyse zu beauftragen, beantworten Sie sich folgende Fragen!

Möchte ich Krankheiten vorbeugen?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
Möchte ich mich richtig wohlfühlen?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
Kann ich mich nicht gut konzentrieren?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
Möchte ich abnehmen?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
Möchte ich aktiv und gesund sein?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
Bin ich oft müde?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
Bin ich Allergiker?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
Habe ich Gelenkschmerzen?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
Bin ich oft erkältet?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein

Wenn Sie eine oder mehrere Fragen mit ja beantwortet haben, ist es sinnvoll eine Analyse erstellen zu lassen.